



## Trainingskurse

Modern Fight hat sich zum Ziel gesetzt, Kinder, Jugendliche und Erwachsene durch professionelles Training in den Bereichen Kampfsport, Selbstverteidigung und Gewaltprävention zu stärken. Unser Fokus liegt auf modernen und effektiven Trainingsmethoden, die für alle Altersgruppen zugänglich und einfach zu erlernen sind.

---

Es ist ebenfalls möglich, unsere Trainingskurse zu kombinieren und 10 € im Monat zu sparen!

### MMA Zwerg

- Mitgliedschaft
- Alter: 5-7 Jahre
- Mittwoch: 16:30 – 18:00 Uhr
- Preis: 15,00 € pro Monat

### MMA Kids

- Mitgliedschaft
- Alter: 8-11 Jahre
- Di & Do: 16:30 – 18:00 Uhr
- Preis: 30,00 € pro Monat

### Reaktionskurs

*Nerf-Gun-Arena*

Alter: ab 6 Jahre

Jeden Montag

16:00 – 17:00 Uhr

Preise: Einzelticket 10 €  
10er Karte 60 €

### Geschicklichkeitskurs

*Time-Run + Bouldern + Catch Me*

ab 10 Jahre

jeden Freitag

16:00 – 17:00 Uhr

### MMA Erwachsene

Mitgliedschaft

Alter: ab 17 Jahre

Preis: 35,00 € pro M.

Di & Do

18:30 – 20:00 Uhr

### Jugend

Mitgliedschaft

12-16 Jahre

30,00 € pro M.

### MMA Frauenkurs

- Mitgliedschaft
- Nur für Frauen
- Alter: ab 13 Jahre
- Mittwoch: 18:30 – 20:00 Uhr
- Preis: 25,00 € pro Monat

### Schwer in Ordnung

- Mitgliedschaft
- Nur für Übergewichtige
- Alter: ab 13 Jahre
- Freitag: 18:00 – 19:30 Uhr
- Preis: 25,00 € pro Monat

---

Weitere Informationen finden Sie auf [www.modernfight.de](http://www.modernfight.de)

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gern unter der E-Mail [info@modernfight.de](mailto:info@modernfight.de) oder per Telefon **0176/74748547**; **039384/981897**.